

Ruido en la oficina

- El ruido molesta, interfiere en las comunicaciones y reduce los niveles de concentración;
- Hace que sea necesario un mayor esfuerzo para completar las tareas, aumenta los niveles de fatiga y provoca estrés;
- Existen muchas fuentes de ruido en el lugar de trabajo: teléfonos, impresoras y conversaciones entre compañeros a un volumen alto;
- Para asegurar un ambiente de trabajo cómodo y por el bien de su salud y de la de los demás, adopte comportamientos que minimicen los niveles de ruido.

¿Cómo? Muy fácil:

- En un espacio abierto, si tiene que realizar largas llamadas telefónicas, puede reservar una habitación para ello;
- No deje que el teléfono suene más tiempo del necesario;
- Intente hablar a un volumen bajo;
- Evite mantener conversaciones grupales o las reuniones en áreas de trabajo comunes.

¡Buen trabajo!



Vea cómo molesta el ruido.



fuentes: www.napofilm.net